



33 conseils donnés à soi-même pour sa vie de freelance

On donne tous des conseils à tout le monde à longueur de journée.

De la même manière on reçoit des conseils du monde extérieur à chaque fois que l'on fait face à une nouvelle problématique.

Face à cette vague incessante de conseils "bien intentionnés", on peut se demander à quoi sert de récolter et partager de nouveaux conseils pour sa vie de freelance.

Mais ces conseils ne sont pas comme les autres.

"Si tu étais face à ton toi plus jeune, lors de son premier jour en freelance, quel est LE conseil que tu te donnerais à toi même ?"

Donner un conseil à quelqu'un d'autre est bien plus simple que de se donner un conseil à soi même. Quand on conseille quelqu'un, nous n'avons finalement que peu d'engagement dans les choses puisque c'est quelqu'un d'extérieur qui fait face au problème, et qui in fine aura à trouver une solution.

Se donner un conseil à soi-même, ce n'est pas la même chose.

Avant de répondre à cette question, tous les freelances que j'ai questionné sur le podcast prennent un moment pour observer leur passé. Ils regardent chacune de leurs expériences pour se demander : **"Si je n'avais qu'une leçon à retenir de mon passé, qu'est-ce que je retiens ?"**

Les conseils que je partage dans ce document sont les résultats de ce cheminement intérieur.

La crème des conseils que chaque personne se donnerait à soi-même.

Prenez le temps de les intégrer et les comprendre, et je vous souhaite de les incarner dans votre quotidien.

Bonne lecture,

Thomas Burbidge 🙌

💬 **"Si tu étais face à ton toi plus jeune, lors de son premier jour en freelance, quel est LE conseil que tu te donnerais à toi même ?"**



Ne vas pas trop vite, prends le temps de te poser les bonnes questions. On a souvent peur que ça ne marche pas et on se dit "faut que je mange, que je paye mon loyer, .." ce qui nous pousse à courir dans tous les sens. Mais au contraire je prendrais le temps pour me demander : "Qui j'ai envie d'être en tant que freelance ?"

Yohanna Mentzel - Graphiste positive

Épisode 1



N'aie pas peur de ce que tu vaux vraiment. On a souvent peur de pas avoir de clients, et on a tendance à se sous-évaluer. On a une intuition de ce qu'on vaut, mais par peur, on baisse nos prix. Donc je dirais à mon moi plus jeune de ne pas avoir peur de ça. D'oser assumer sa valeur.

Laura Hannoun - Créatrice de contenu food

Épisode 2



Travaille ta vision et tes objectifs, ne te lance pas forcément sur le tas sans réfléchir. Prends du temps, et réfléchis à ce que tu veux VRAIMENT.

Yeza Lucas - Coach pour entrepreneurs

Épisode 3



Fake it until you make it. Comporte toi comme si ça faisait 15 ans que tu faisais ce métier, et intègre des tarifs en conséquence. Au pire tu fais des cadeaux, tu mets 5 jours sur ton devis mais t'en offres 3 au départ. Mais price toi déjà haut, sinon tu auras du mal à faire monter tes prix. Donc fake it until you make it. J'ai vécu en accord avec ça toute ma carrière et je suis hyper à l'aise et convaincu de cet état d'esprit.

Anthony Payet - Consultant en innovation pédagogique

Épisode 4



Ne sois pas trop focus et amoureux de ton métier à tel point que tu oublies tout ce qui va autour. Ce n'est pas parce que tu connais super bien ton métier que tu vas réussir en freelance et avoir des clients. Je lui dirais d'adopter la vraie posture du freelance et d'arrêter de penser comme un graphiste, mais plutôt comme un entrepreneur.

Patrick Charni - Directeur de création

Épisode 5



Assume que t'as de quoi apporter au monde. Assume tes compétences. Assume que t'as de quoi contribuer et ose rayonner. Arrête la fausse modestie et rayonne. Et un autre ce serait : forme toi à tout ce que à quoi t'as pas encore envie de te former. Le marketing, la vente, fait toi accompagner pour transformer ton rapport à l'argent etc.. Ne crois pas qu'il suffit d'être bon dans ton métier pour réussir.

Marie Laanatza - Coach en alignement d'activité pro et vie perso et de quête de sens

Épisode 6



Aie confiance, essaie, fais le. Au pire tu te plantes, et ça changera rien. Tu apprendras, tu changeras. Mon professeur d'arts martiaux m'a toujours dit que ce n'étais pas grave de mettre un genou à terre, ce qui était grave c'était de ne pas se relever. Donc tombe, échoue, et rebondis.

Alice Amiel - Directrice Artistique

Épisode 7



Quand on commence, on fait un site, des cartes de visites tout ça, ... Mais en fait il faut y aller ! Vasy. On ne quémante pas du travail, on offre ses compétences. Trop de personnes osent pas aller demander à son entourage des missions. Y'a pas de honte ! Tu es freelance, tes compétences sont disponibles, et il faut que les gens le sachent. Donc faut faire des mails, appeler, écrire des messages à tous ceux que tu connais pour leur dire. Fonce, réactive ton réseau VRAIMENT.

Leïla Haddouche - Social Media Manager

Épisode 8



En vrai j'ai l'impression d'avoir fait les bon choix et suivi la bonne méthode. J'avais plus ou moins validé que y'avait un besoin client, et j'avais déjà fait une ou deux missions sur le côté de mon job en CDI. Mais je pense que ce serait surtout d'accepter de travailler dur dès le départ. Être freelance c'est pas un lifestyle, c'est pas tout le temps le kiff. On est pas sur une plage à chiller, je trouve que c'est beaucoup plus dur que le salariat, il faut tout de suite se mettre des cadres et des conditions pour dérouler les sujets et satisfaire ses clients.

Alexis Minchella - Content Marketer

Épisode 9



Je crois que j'arriverai pas à me donner de conseils. Parce que toutes les erreurs que j'ai faite m'ont aidées à passer à un niveau supérieur. Je pense qu'enfait je me rassurerai surtout. Je me dirais : "Mec, tu vas pas mourir, c'est pas parce que tu pourras pas payer une facture ou ton loyer que tu vas mourir. Au pire du pire tu t'arrangeras, tu trouveras des solutions". Donc ouais, juste se faire confiance, ne pas avoir peur, et s'épargner des angoisses.

Yohan Quintar - Designer-Rappeur

Épisode 10



Écoute toi, écoute toi, écoute toi. Fais toi confiance. Les petites intuitions, les voix à l'intérieur, les idées qui naissent en moi. Je vois que ça m'emmène toujours un pas plus près de ce que j'ai envie de faire dans ma vie et avec qui j'ai envie de le faire. Donc vraiment de s'écouter, de se faire confiance, et d'oser faire dans la matière. Mais finalement je pense que je ne ferais pas grand chose différemment.

Marion Soeur-Warain - Coach en développement des personnes et Hypnothérapeute humaniste

Épisode 11



Je m'étais dit que j'allais dire "Arrête d'essayer de convaincre et fais des choses convaincantes" mais enfait je l'ai dit plus tôt dans l'épisode, donc plutôt.... suit davantage ton intuition. Je suis ingénieur de formation, donc très rationnel, du coup je dirais de m'autoriser à suivre mon intuition malgré mon cerveau d'ingénieur.

Maxime de Beauchesne - Consultant en alignement de valeurs et raison d'être

Épisode 12



Trouve un collaborateur ou un associé, quelqu'un avec qui avancer. Les problématiques seront plus poussées, les challenges plus grands et tu

apprendras beaucoup plus vite. Quand t'es tout seul tu fais les choses moins bien, et à plusieurs tu es plus fort et tu vas beaucoup plus loin et tu apportes plus de valeur au client.

Antoine Legendre - UX/UI Designer

Épisode 13



Je pense que je ne ferais rien différemment. Je pourrais pas dire "Ayez confiance en vous" parce que quand on démarre on a pas confiance, on a rien fait encore. Donc si je peux dire un truc c'est : "Tu vas te planter plusieurs fois, c'est pas grave". Fonce faire des bêtises, apprends, et tu les referas pas par la suite. Et puis de toute façon c'est pas le client de la rue d'a côté qui va plomber ta carrière.

Laetitia Bouloc - Designer Concepteur

Épisode 14



Ne pas avoir peur de dire "pas tout de suite". C'est très cool qu'on te propose des projets maintenant, mais tu t'es engagé à structurer ton activité, tes réflexions, ce que tu as envie de faire alors fais le. Si on te propose un projet alors que ça fait 6 jours que t'es freelance, on t'en proposera évidemment d'autres 2 mois plus tard. Donc n'aie pas peur de faire attendre un peu.

Florian Chouekh - Social Media Manager

Épisode 16



Confiance et détermination. Sois patiente. Je pense que je referai de la même façon, mais que je garde confiance dans le fait que toutes les graines que j'ai semées vont fleurir un jour. Un jour je m'étais même dit que c'était clair et net que je n'aurais pas de carrière dans l'illustration et qu'il faudra arrêter. Et c'est juste après m'être dit ça que les graines ont commencé à germer, toutes en même temps. Donc c'est difficile, mais il faut juste être patient. Vraiment. Si tu sèmes, ça va germer.

Marie-Laure Cruschi - Illustratrice

Épisode 17



La première chose, c'est que je lui dirai que tu fais le bon choix. C'est la meilleure décision que j'ai prise de TOUTE ma vie de devenir freelance. C'est ce qui m'a permis d'avoir et d'être tout ce que j'aime profondément dans ma vie aujourd'hui. Donc je me féliciterai d'avoir fait ce choix là. Mais sinon je lui dirais aussi d'être attentif au talent des autres. De considérer encore plus le réseau et de fuir l'individualisme. Être indépendant, c'est absolument pas un métier solitaire, c'est tout le contraire. Donc soit vigilant sans cesse, à ne pas t'isoler et rester en contact avec une communauté d'autres freelances, aller en coworking, échanger avec des gens. C'est l'isolement qui tue l'activité, le plaisir, et plus globalement le statut. On perd tous les avantages du freelance quand on ne comprend pas que le freelance c'est justement la liberté d'aller vers tous les autres.

Alexandre Mombrun - Directeur Artistique et Graphiste

Épisode 18



N'aie pas peur de lancer ne serait-ce qu'un petit caillou dans la mare. Ça va générer quelque chose quoi qu'il arrive. Crois-y vraiment. Suis ton intuition aussi et n'aie pas peur quand tu ressens quelque chose d'essayer. Donc ouais, essayer, tout simplement. Et tu verras bien. Au pire il se passe rien, et tu oublieras, parce qu'il y a des choses à côté où tout c'est bien passé.

Nolwenn Nasri - UI/UX Designer

Épisode 19



Fixe toi des objectifs, au moins à court et moyen terme. Toujours arriver à se dire et être clair sur : "Dans 6 mois j'aimerais être là" avec des objectifs atteignables pour gagner en confiance avec le temps. Et aussi, si t'es passionné et que t'as envie de le faire, continue constamment d'améliorer tes compétences et tes connaissances sur ton sujet.

Rémi Bailly - Consultant SEO/SEA

Épisode 21



Fais toujours ce qui te semble bon. Juste ça. Si t'as envie de travailler toute la nuit, fais le, ça te servira à un moment donné. Si t'as envie de dormir toute la journée, dors toute la journée c'est que t'en as besoin. Et si t'as envie de faire confiance à quelqu'un, alors fais le. Suis ce que te dicte ton coeur. Parce que y'a que ça qui fonctionne vraiment. Si tu fais les choses à contre-coeur ça se ressent vraiment, et un jour la vie te fais payer le fait que tu t'es menti à toi même. Donc faire confiance au karma aussi. Se concentrer non pas sur les injustices qu'on a subi, mais sur le karma qu'on nourrit ou qu'on ne nourrit pas.

Julia Coudert - Social Media Manager

Épisode 22



Écoute ton intuition, même si c'est compliqué au départ parce qu'on a besoin d'argent et il faut remplir son fin de mois. Et le deuxième truc, appelle tes clients. Tout le temps. Les mails ça déshumanise. Un bon free, il prends la température par téléphone, même juste pour 5 minutes pour savoir si tout va bien et tout est clair.

Antoine Peltier - Directeur Artistique

Épisode 23



Hésite encore moins. À partir du moment où t'as un projet, il doit vivre en toi. Ne pas hésiter à aller le faire vivre, à se casser la gueule, à poser des questions. Et à foncer malgré le doute. Trop souvent on cherche la "meilleure solution", mais finalement on perds du temps à hésiter et on avance pas.

Lauriane Fressy - Consultante en Marketing d'influence

Épisode 24



Développe des armes pour bien choisir les gens avec qui tu travailles. C'est facile à dire parce que quand on se lance on a pas forcément ce loisir là. Mais ça conditionne énormément ton bien-être dans cette voie du freelancing. Donc arriver à savoir flairer les gens et les projets qui vont t'apporter satisfaction. Mais pour apprendre ça souvent il faut se casser les dents sur des projets qui nous plaisent pas pour apprendre à identifier ce qu'on ne veut plus vivre.

Louise Racine - Consultante en Marketing Digital

Épisode 26



Ne reste pas seule, fais toi accompagner, forme toi. Je trouve que c'est incroyable la manière dont les autres, que ce soit les formateurs et coachs mais aussi les personnes avec qui on avance, nous apportent. Je pense que c'est primordial de s'entourer de personnes qui nous accompagnent sur le chemin pour nous inspirer, nous challenger, à porter un nouveau regard sur nous. C'est un voyage à l'intérieur de soi-même.

Cécile Glasman - Coach d'accompagnement en écriture

Épisode 27



Je crois vraiment que chaque chose qui m'est arrivée dans ma vie est le début de ce qui m'a permis de faire la chose suivante. Donc je sais pas si j'ai un conseil. C'est une continuité qui me plaît bien. Mais si je m'adressais à moi à 15 ans, je lui dirais let's go. Continue mon grand, ça va être dur des fois, il va falloir bien travailler et se prendre des gamelles, mais t'es vivant et c'est cool, t'avances.

Jean-Charles Kurdali - Conseil et coaching de dirigeant et investisseur

Épisode 28



Prends plus de risques plus tôt. J'étais dans une position confortable dès le début où j'avais des missions, parce qu'au début de l'aventure tu prends un

peu tout ce qu'on te propose. Donc je conseillerais de garder des espaces libres dans mon planning pour travailler sur d'autres choses. Créer mon blog plus tôt, contribuer davantage à l'open-source, et travailler sur ma visibilité comme je le fais aujourd'hui.

Sebastien Lorber - Développeur spécialisé dans la technologie React

Épisode 29



Patience. Il faut être patient. Tout arrive à point à qui sait attendre. Mais ne pas attendre sans pro-activité. Pour moi tout est allé très vite, je suis une flèche. Mais j'ai tellement d'idées, ce qui est dur parce que je suis trop impatiente. Donc patience Pauline. Et puis aussi, on récolte ce que l'on sème. Quand on produit de la qualité, et qu'on fait des choses pour les gens, un jour on récolte toutes les petites graines qu'on a semées, et tout arrive en même temps. Tout ça donne naissance à de belles choses.

Pauline Trequesser - Chief Freelance Officer

Épisode 31



Apprendre à dire non. Quand on débute on s'imagine que c'est par ses références qu'on va avoir une notoriété et son TJM. Pour moi c'est totalement faux, notamment parce qu'il y a des entreprises qui proposent des missions à des tarifs ridicules, et il faut dire non et ne pas prendre ces missions. Ça porte des préjudices à court et long-terme. Donc être capable de dire "non, je vaudrais mieux que ça" ou alors "ça ne m'intéresse pas".

Benjamin Perrin - Copywriter

Épisode 32



Delphine qui deviens indépendante elle aurait du se préoccuper de faire certains investissements avant de devenir indépendante. Parce qu'on en est encore un peu victime aujourd'hui, mais quand on devient freelance on est plus coupé du marché bancaire que quand on est salarié. Donc je lui dirais d'aller

emprunter pour faire fructifier son argent et faire ses premiers investissements.

Delphine Pinon - Content Marketer

Épisode 33



Maitrise ta voix. Il y a 6 ans j'ai eu un accident en vélo où je me suis fait percuter par deux voitures dans la tête. J'ai été beaucoup refait au visage, et du coup j'avais des problèmes d'élocution. C'est ce qui m'a poussé à faire des vidéos pour travailler sur mon élocution et ré-apprendre à maitriser ma voix. J'avais un défi personnel à dépasser, et j'ai été obligé de m'améliorer tout simplement pour être compris par les gens à qui je parlais.

Dimitri Ribal - Social Media Growth Manager

Épisode 34



Arrête de te retenir et de la jouer petit. Quoi qu'il arrive ça va bien se passer donc mets le paquet direct. Je me suis retenu de contacter les clients que je voulais vraiment parce que "tu comprends j'ai pas encore le bon portfolio, les bonnes expériences, le bon réseau, ..." mais avec le recul j'aurais contacté ces clients directement pour gagner 2 ou 3 ans sur ma carrière.

Aline Bartoli - Coach pour entrepreneurs

Épisode 36



Je me dirais : "rappelle toi, la régularité bat le talent". Ce qui est important c'est pas forcément d'avoir du talent, et c'est pas une question de temps non plus. Ce qui est important c'est d'avoir du feedback, et d'avoir un maximum de feedbacks. Et quand t'es régulier, quand tu crées du contenu de manière régulière, que tu te formes de manière régulière, que tu rencontres des personnes de manière régulière, à ce moment là tu as constamment du feedback et de la data, des données du marché, qui te permettent d'apprendre, et d'avancer.

Romain Limmois - Consultant en Personal Branding

Épisode 37



N'accepte pas toutes les offres. J'étais vraiment opportuniste quand j'étais jeune et j'acceptais tout sans vraiment réfléchir à ma rentabilité etc. Je pense que maintenant je dirais pas oui à tout. Il faut choisir les bons clients, tu vas pas dater le premier match sur Tinder alors choisis pas les premiers clients qui te viennent s'ils ne te correspondent pas.

Aurore Lanchart - Consultante en Customer Care

Épisode 38

Pour retrouver tous ces conseils et plus, (re)découvrez [les épisodes de Young, Wild & Freelance en cliquant ici](#) 